

# Gebruikstips bij de emWave Pro



**Probleem:** Oorsensor functioneert niet goed

**Oplossing:** Check op het scherm linksonder (Pulse) of de polsslag goed wordt weergegeven. Is die zeer onregelmatig of zelfs afwezig, doorloop dan de onderstaande stappen:

1. Haal haren tussen oorlel en sensor weg
2. De oorlel is te koud, masseer hem lichtjes
3. De oorsensor is licht vervuild met huidolie, maak schoon met niet meer dan een paar druppeltjes alcohol. *Let op: Teveel alcohol beschadigt de oorsensor*
4. Plaats de sensor op het vlezige deel van de oorlel en dicht bij het gezicht
5. Gebruik de kledingclip zodat de oorsensor optimaal kan werken
6. Zit stil en rustig zodat de oorsensor optimaal kan werken
7. Adem een paar keer diep in en uit voor je de oorsensor vastzet
8. Voor je de Pro start, controleer of de oorsensor goed in de ingang steekt. Wacht even voor je het programma opstart. Bij het opstarten zoekt de App namelijk de sensor
9. Helpt dit niet, neem dan contact op met HeartMath Benelux:  
T (+31) 43 36 55 626 of E [info@heartmathbenelux.com](mailto:info@heartmathbenelux.com)