



We bieden HeartMath professionals de mogelijkheid om te blijven leren en uitwisselen met collega's. Tijdens professionaliseringsmiddagen nodigen we inspirerende sprekers uit die hun kennis en ervaring delen in toepassingsgebieden van hartcoherentie en aanliggende domeinen die kunnen bijdragen aan persoonlijke groei. Dit is de agenda voor de periode september 2024-september 2025:

---



**26-9-2024: Zingeving**

#### *Door wie?*

Dit webinar wordt verzorgd door Irmí Klijntunte, HeartMath opleider, ervaren HeartMath Therapeut met ruime ervaring in de zorg als kinder- en jeugdpsychiater.

#### *Waarover?*

Zingeving is het zoeken naar betekenis en de behoefte te ervaren dat wat we doen in het leven waarde heeft. Het heeft te maken met belangrijke levenszaken zoals het omgaan met de gevolgen van een beperking of aandoening, regievoering over het eigen leven, sociale contacten en aanboren van talenten (bron: Movisie).

In het webinar verkennen we dit thema verder. Wat is de rol van zingevingsvraagstukken in het werken met cliënten en in ons eigen leven? Wat kan hartcoherentie daarin betekenen? Alvast een tipje van de sluier: zingeving gaat misschien niet zozeer over zoeken naar zin, maar vooral over hoe dan ook zin geven

áán. Actief creëren dus.

We willen er een actief en interactief webinar van maken. Wie zich inschrijft krijgt daarom een week van tevoren een mail met een aantal vragen/uitdagingen ter voorbereiding. Wij hebben er nu al zin in 😊!

---



*20-11-2024: Helpen bij rustig slapen*

*Door wie?*

De middag wordt verzorgd door Ingrid Verbeek, somnologist-slaaptherapeut in het Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe in Heeze en HeartMath-coach. Zij is auteur van "Rustig Slapen - je leven lang een goede nachtrust"(2024).

*Waarover?*

Ingrid is zeer bevlogen om ons als HeartMath-professionals te inspireren zodat wij anderen goede slaapzorg kunnen geven. Zij gaat uit van een stepped care-benadering: niet iedereen hoeft naar een specialist. In haar boek komt hartcoherentie voor. Om goed te kunnen of te blijven slapen, is echter meer nodig dan stressmanagement. Daarover deelt Ingrid haar kennis en ervaring. Dit doet zij aan de hand van informatie over gezonde en verstoorde slaap gedurende de levensloop en alle elementen van een goede slaapbehandeling. Aan de hand van casuïstiek ga je zelf oefenen met het geven van een slaapbehandeling. Je kunt het boek alvast lezen en bestellen via [www.boompsychologie.nl](http://www.boompsychologie.nl).

*Waar?*

De professionaliseringsmiddag zal live plaatsvinden bij de Soesterduinen te Soest.

---



## 29-1-2025: De rol van het hart in Taoïstisch perspectief

Dit betreft een excursie buiten ons directe vakgebied met als doel ons perspectief als HeartMath professional te verbreden. Deze professionaliseringsmiddag gaat over **de rol van het hart in Taoïstisch perspectief**.

### *Door wie?*

De middag wordt verzorgd door Reinoud Eleveld. Reinoud is opgeleid bij onder andere Mantak Chia, in Thailand. Hij richtte in Nederland een eigen centrum voor Taotraining op, een moderne, taoïstische mysterieschool. Deze school biedt een compleet systeem van zelfgenezing, krijgskunst en bewustzijnsontwikkeling, gebaseerd op tot voor kort geheime formules uit het antieke China.

### *Waarover?*

Taotraining biedt duidelijke richtlijnen voor de ontwikkeling van een gezond lichaam, een harmonisch hart en een wijze geest. Reinoud geeft ons deze middag uitleg over hoe er vanuit het Taoïsme gekeken wordt naar de rol van ons hart.

Ook gaat hij in op de onderlinge samenhang tussen ons hoofd, hart en bekken. De transformatie van seksuele energie ligt aan de basis van deze Taotraining. Daarmee wordt een fundament gevormd waarmee je beter voor jezelf gaat zorgen, liefdevoller en zorgvuldiger omgaat met je dierbaren en, last but not least, geïnspireerd en inspirerend handelend vermogen ontwikkelt. Daarmee lever je jouw bijdrage aan het grotere geheel.

Voor hartcoherentie-professionals is de verbinding met het bekken een aanvullend perspectief. We laten ons graag inspireren.

Meer info over het werk van Reinoud Eleveld:

<https://taotraining.nl>, <https://vallei.online>, <https://vallei-orgasme.nl/mannen>

### *Waar?*

De professionaliseringsmiddag zal live plaatsvinden bij de Soesterduinen te Soest.

---



13-03-2025: Howard Martin

*Door wie?*

Dit webinar wordt verzorgd door Howard Martin. Howard is één van de oprichters van HeartMath USA en een zeer ervaren spreker. Howard is co-auteur van de bestsellers HeartMath Solution en Heart Intelligence.

*Waarover?*

Omdat Howard graag over actuele thema's praat is het onderwerp nog niet bekend.

---



10-4-2025: Jaarlijkse praktijkmiddag

Deze middag gaat over **het gebruik van HeartMath apparatuur en technieken in de praktijk**. We organiseren eens per jaar deze middag om kennis op te frissen, te oefenen en om bekend te raken met aanpassingen in de apparatuur.

*Door wie?*

De middag wordt verzorgd door Yvette Amkreutz, HeartMath opleidingscoördinator, ervaren HeartMath Therapeut en groepstrainer met ruime ervaring in de zorg als verpleegkundige en verpleegkundig specialist in 1ste en 2de lijnszorg.

*Waarover?*

In deze praktijkmiddag is gaat het over de praktische toepassing van HeartMath apparatuur en technieken. Samen ga je aan de slag. We streven ernaar dat het programma voor meer en minder ervaren collega's aantrekkelijk is. Er wordt naast plenair ook in kleine groepen gewerkt. Deze groepen zijn ingedeeld naar behoefte van de aanwezigen.

*Waar?*

De praktijkmiddag zal live plaatsvinden bij de Soesterduinen te Soest.

---



*16-6-2025: Energie en vermoeidheid*

*Door wie?*

Het webinar wordt verzorgd door Irmi Klijntunte, HeartMath opleider, ervaren HeartMath Therapeut met ruime ervaring in de zorg als kinder- en jeugdpsychiater.

*Waarover?*

Veel mensen kampen met structureel te weinig energie. In deze middag gaan we erop in hoe hartcoherentie vermoeidheid kan verminderen en energie kan verhogen.

*Waar?*

De professionaliseringsmiddag zal live plaatsvinden bij de Soesterduinen te Soest.

Wil jij hartcoherentie professioneel gaan inzetten, laat je dan inspireren door [onze opleidingen](#) voor professionals en zorgprofessionals.