



emwave[®] pro
stress relief system

+ ♥ HeartMath

Gebruikershandleiding voor PC en Mac

Welkom in de wereld van de emWave-technologie

De gepatenteerde emWave-technologie is ontwikkeld voor hulp bij het omgaan met stress, het opbouwen van uw herstelvermogen en het verbeteren van prestaties in allerlei situaties in uw leven.

De emWave-technologie is ontwikkeld door Doc Childre en is een uniek trainingsprogramma gebaseerd op jarenlang onderzoek naar stress, emoties en prestaties.

De emWave Pro meet uw hartritme en toont u uw fysiologische coherentie. Bij stress of onprettige emoties wordt ons hartritme onregelmatiger, het hart versnelt en vertraagt grillig en zonder regelmaat. Dit noemen we incoherent. Bij prettige emoties en ontspanning wordt ons hartritme rustiger, het hart versnelt en vertraagd op een harmonische wijze, dit noemen we coherent.

Onze coherentie is een momentane toestand die van moment tot moment kan veranderen. Meer stress of onprettige emoties leiden tot minder coherentie wat een negatief effect kan hebben op ons denken en waarnemen en op langere termijn op onze gezondheid. Door te oefenen met de emWave Pro kunt u meer bewustzijn ontwikkelen over stress en emoties en hoe deze uw fysiologie beïnvloeden.

Door te oefenen met de Quick Coherence en andere HeartMath-technieken kunt u leren hoe u switcht naar een toestand van coherentie wanneer u dat wilt en kunt u direct veranderingen zien en ervaren in uw hartritme patroon.

Reeds in vele studies is aangetoond dat het oefenen met de emWave apparatuur en HeartMath technieken vele mentale, emotionele en fysieke voordelen biedt.

Inhoudsopgave

Over de handleiding	3
Inhoud van het pakket	3
De software installeren	3
De hardware installeren	6
Een sessie beginnen	7
De gegevens bekijken	8
Uw coherentieratio bekijken	9
Stoppen en een sessie opslaan	11
Belangrijkste functies	
Cumulatieve Coherentiescore	12
Power Spectrum (gevorderden)	13
De Coherentie Coach [®] afspelen	14
Een spel spelen	15
De Emotion Vizualizer [®] afspelen	17
Extra hulp	17
Gebruik, Copyright, Patenten, Licenties en Garantie	18

Over de handleiding

Deze handleiding is een beknopte gids voor emWave Pro en is niet bedoeld om alle onderwerpen of de volledige functies van emWave Pro te behandelen. Voor uitgebreidere informatie kunt in de software naar het hulpmenu of de Quick Start Guide gaan, of naar ons online support center op: www.heartmath.com/support

Inhoud van het pakket

USB-module
USB-oorsensor
Gebruikershandleiding

De software installeren

Om het programma te installeren en af te spelen heeft u het registratienummer nodig dat staat vermeld op de achterkant van de **Engelstalige** gebruikershandleiding.

U kunt de emWave Pro software downloaden via <http://www.heartmath.com/support/downloads>. Vervolgens voert u de volgende stappen uit om de software op uw computer te installeren;

- Voer uw voornaam, achternaam en e-mail adres in
- Kies dan voor de Windows optie als u een Windows PC heeft of voor de MAC optie indien u een Apple computer heeft.
- Kies de optie emWave2 of emWave Pro (voor de emWave ProPlus kiest u ook de emWave Pro optie)
- Indien u emWave Pro kiest wordt u gevraagd het registratienummer op te geven. U vindt dat op een sticker aan de achterkant van het kleine boekje (Quick Start Guide) in de doos
- Klik op Check available downloads

-
- Klik op Download de emWave2 installer of op download de emWave Pro installer
 - U krijgt een venster met de vraag of u het bestand wil opslaan, kies Yes.
 - Klik op het gedownloade bestand en klik op I AGREE TO THE TERMS OF THIS AGREEMENT
 - Klik op next totdat het programma is geïnstalleerd
 - Als u de melding krijgt dat het programma succesvol is geïnstalleerd kunt u het programma starten door op het emWave2 of emWave Pro icoontje op het bureaublad te klikken

NB: Heeft u zowel de emWave2 als ook de emWave Pro aangeschaft (bijv. indien u het emWave Coherence Systeem heeft) dan hoeft u alleen de emWave Pro software te installeren en niet de emWave2 software. De emWave2 werkt namelijk ook met de emWave Pro software.

We raden u aan de hulpbestanden te raadplegen als de installatie compleet is, met name de *Quick Start Guide*, die u helpt met het instellen van de hardware en het starten van een sessie.

Opmerking: Na de installatie kan u gevraagd worden om updates te downloaden. Voor de meest recente versie van de applicatie raden we u aan deze updates te downloaden.

Nadat de installatie voltooid is kunt u de emWave Pro starten door te klikken op het icoontje “emWave Pro PC” wat u op uw bureaublad vindt.

De software registreren

Als u emWave Pro voor het eerst opent, wordt u gevraagd de software te registreren. Wij vragen u dit om u updates en ander belangrijk nieuws te kunnen sturen.

Nadat u het registratienummer heeft ingevoerd (achterop de **Engelstalige** handleiding) wordt u gevraagd naar uw “user information”.

Nadat u uw naam, leertijd en email adres heeft ingegeven start de emWave Pro op met meerdere schermen tegelijk. Dit betreft de emWave update waarin u gevraagd wordt of u wilt zoeken naar de laatste software updates. Daarnaast opent een scherm genaamd emWave Pro help waarin u op onderwerp kunt zoeken en als laatste een scherm over de user info. Al deze schermen kunt u sluiten indien u ze niet nodig heeft.

Het kan zijn dat ook een scherm opent genaamd "online product registration. Deze gegevens zijn optioneel voor opname in de Amerikaanse nieuwsbrief en niet nodig voor uw garantie. Indien gewenst kunt u dit scherm dan ook sluiten door op het kruisje te drukken.

Registreren via internet:

- Maak na het installeren van emWave Pro verbinding met internet.
- Ga naar het Helpmenu. Klik op de link Register emWave Pro. De pagina Online Product Registration verschijnt.
- Vul het formulier in en klik op Create Account, onderaan de pagina.

Registreren via de post:

- Vul uw gegevens in op de bijgesloten registratiekaart.
- Plak een van de stickers met het registratienummer van de emWave Pro op de registratiekaart of schrijf het nummer op de kaart.
- Doe de registratiekaart op de post.

De hardware installeren

Zorg dat uw computer aanstaat, dat u de emWave Pro software heeft geïnstalleerd en dat uw de volgende hardware heeft:

- USB Module
- USB Ear Sensor

Stap 1. Sluit het sensorapparaat aan op een USB-PoortVerbind de oorsensor met de USB-stick en sluit hem aan op een beschikbare USB-poort op uw computer.

Als het sensorapparaat is verbonden met een USB-poort, moeten de lampjes op het USB-apparaat kort gaan branden tijdens een automatische test. Na deze test gaat het led-lampje op de USB uit en het blijft het uit totdat u een sessie begint.



USB-module

Stap 2. De oorsensor aansluiten

Klem de oorsensor aan uw oorlel en de reversclip aan uw kleding. Schuif de reversclip langs het snoer voor een comfortabele houding. U kunt de sensor verplaatsen voor een nog nauwkeurigere detectie van de hartslag.

De oorsensor moet direct aan de oorlel worden bevestigd. De oorsensor vindt uw hartslag makkelijker als uw oor warm is. U kunt uw oor opwarmen door even uw hand eromheen te leggen, voordat u de sensor vastklemt.

Opmerking: U kunt ook de emWave vingersensor gebruiken in plaats van de oorsensor. Ga naar de HeartMath Benelux winkel voor de verkrijgbare sensoren.

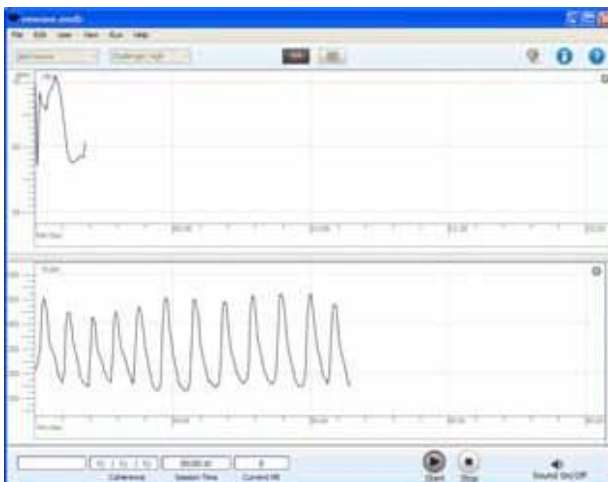


Een sessie beginnen

Als de oorsensor goed is aangesloten, klik dan op Start.



Terwijl de sensor wordt gekalibreerd, ziet u het volgende scherm:



U ziet uw hartslag links onderin het scherm (Pulse). Praten of bewegen verkleint de nauwkeurigheid van de sensor. Een paar keer diep ademhalen voordat u de oorsensor bevestigt, kan u helpen bij het ontspannen en het verkrijgen van een goede meting. Als de applicatie klaar is met kalibreren dan verandert de onderste helft van het scherm en ziet u links uw Cumulatieve Coherentiescore en rechts uw Coherenteratio.

Voor het beste meetresultaat dient u zo stil mogelijk te blijven zitten. Als u rode lijnen (stringen) ziet in uw hartritme patroon (HRV), verschuif dan uw sensor totdat uw hartslag (Pulse) duidelijke, gelijkmatige lijnen laat zien. U vindt het hartslag scherm door op het pijltje in de grafiek linksonder te klikken en voor Pulse te kiezen. U ziet dan uw hartslag verschijnen. Na verplaatsing van de oorsensor kan het een paar seconden duren voordat uw hartslag opnieuw is

gevonden.

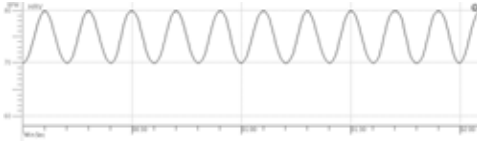


De gegevens bekijken



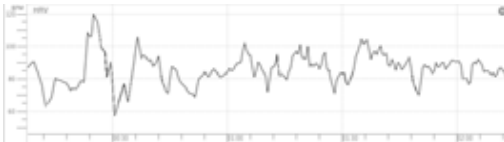
Als u tijdens een sessie naar uw hartritme patroon (HRV) kijkt, leert u veel over uw interne fysiologische toestand. Het bevat enorm veel informatie over de constant wisselende toestand van uw autonome zenuwstelsel. Uiteindelijk biedt het hartritme patroon op zich u zelfs nog meer informatie dan uw totale numerieke coherentieratio.

Een bijna ideaal, gelijkmatig en coherent hartritme patroon is als de afbeelding hieronder.



Voorbeeld 1: Een bijna ideaal, gelijkmatig en coherent hartritme patroon

In de meeste situaties ziet u waarschijnlijk niet z'n perfecte coherentie. In het begin is het waarschijnlijk meer zo iets als dit:



Voorbeeld 2: Incoherent hartritme patroon

Wanneer u gaat oefenen met de Quick Coherence-techniek dan zal de curve geleidelijk veranderen van een grillige incoherente lijn in een gelijkmatig, coherent patroon.

Uw coherentieratio bekijken

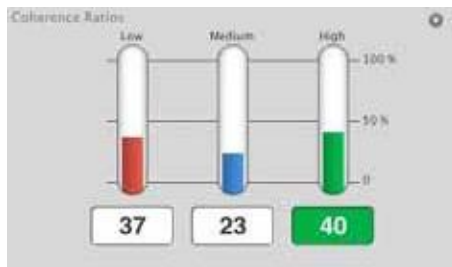
Het startscherm van de sessie geeft een continue en live weergave van uw hartslag (HR) en uw fysiologische coherentieniveau tijdens een sessie.

Elke vijf seconden wordt uw hartritme patroon (HRV) opnieuw geëvalueerd en deze informatie wordt weergegeven. U ziet in de grafiek van de coherentieratio (rechtsonder) aan de kleur van het liggende blokje of u zich in een toestand van Lage (rood), Gemiddelde (blauw) of Hoge (groen) fysiologische coherentie bevindt. Al naar gelang uw toestand verandert zal afwisselend het rode, blauwe of het groene balkje oplichten.

Op de 3 staande balkjes kunt u uw gemiddelde coherentie over de duur van de gehele sessie aflezen. Het totaal van de Lage, Gemiddelde en Hoge coherentiescores is altijd gelijk aan 100 procent. De grafiekbalkjes van de coherentieverhoudingen laten zien hoeveel tijd u tijdens uw sessie heeft doorgebracht op een laag, gemiddeld of hoog coherentieniveau. Het doel is het verhogen van uw coherentieniveau.

Door te oefenen met emWave Pro leert u hoe u langere tijd op een hoger coherentieniveau kunt blijven.

Coherentieratio:

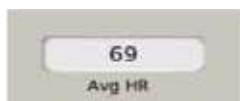


In deze afbeelding was deze persoon:

- 37% van de tijd op een laag coherentieniveau
- 23% van de tijd op een gemiddeld coherentieniveau
- 40% van de tijd op een hoog coherentieniveau

Het verlichte venster onderin toont het huidige coherentieniveau tijdens de sessie (in dit geval groen). Idealiter wilt u 100% van de tijd op een hoog coherentieniveau zitten. De actuele hartfrequentieweergave (HR) toont de gemiddelde hartslag tijdens de laatste vijf seconden van de lopende sessie. Dus emWave Pro registreert en toont elke vijf seconden uw gemiddelde hartfrequentie.

Na het beëindigen van een sessie wordt de gemiddelde hartfrequentie weergegeven gemeten over de hele sessie.



De drie coherentielampjes linksonder geven eveneens uw actuele coherentieniveau weer.



Vergeet niet dat er enige vertraging is tussen het moment dat de gegevens worden geregistreerd en geanalyseerd, en het moment dat ze zichtbaar voor u zijn, zoals op de weergaven hierboven. Vergeet ook niet uw coherentieverhoudingen te blijven verbeteren door te oefenen met de Quick Coherence® techniek.

Stoppen en een sessie opslaan

Om de sessie te stoppen klikt u gewoon op Stop.

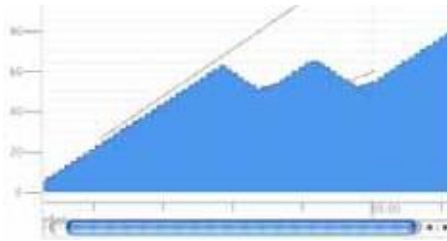


Wanneer u stopt met een sessie worden de gegevens automatisch opgeslagen. Een bijzondere functie op emWave Pro is de mogelijkheid om uw eerdere sessies terug te kijken. Via de help functie in het menu bovenin vindt u informatie over het terughalen van eerder opgeslagen sessies. emWave Pro slaat automatisch de gegevens van elke sessie op en biedt de mogelijkheid om uw voortgang te controleren. Iedere gebruiker kan zijn gegevens opslaan in een persoonlijk bestand. Er kan een onbeperkt aantal sessies worden opgeslagen.



Cumulatieve coherentiescore

De cumulatieve coherentiescore (Cumulated Coherence Score) is een lineair overzicht van uw Coherentie niveau gedurende een sessie. Met deze score kunt u uw voortgang tijdens een individuele sessie meten en die vergelijken met andere sessies.



Uw cumulatieve coherentiescore interpreteren

De cumulatieve coherentiescore in deze grafiek, in blauw, is gerelateerd aan de hoeveelheid tijd dat u op een laag, gemiddeld of hoog coherentieniveau zit.

Wanneer u op een laag coherentieniveau zit, gaat de lijn naar beneden. Wanneer u op een gemiddeld of hoog coherentieniveau zit, gaat de lijn omhoog.

De cijfers links op het scherm zijn punten. Voor elke vijf seconden dat u op een gemiddeld coherentieniveau (blauw) zit, krijgt u 1 punt (+1). Voor elke vijf seconden op een hoog coherentieniveau (groen) krijgt u 2 punten (+2). Voor elke vijf seconden dat u op een laag coherentieniveau (rood) zit, verliest u 2 punten (-2).

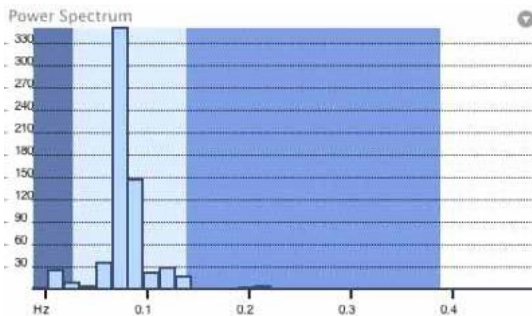
Verhoging of verlaging van het aantal punten is te zien in de stijgende of dalende lijn.

Als uw score hoger is dan 5, dan ziet u in de grafiek twee lijnen omhoog gaan van links naar rechts. Deze lijnen vormen een doelgebied dat De Zone heet. Uw doel is punten te verzamelen door op een gemiddeld of hoog coherentieniveau te blijven, waardoor de blauwe lijn omhoog gaat, tussen de schuine lijnen in, naar De Zone.

In het scherm met de cumulatieve coherentiescore kunt u zien hoever u van De Zone verwijderd bent, en dat kan helpen om tot een hoger coherentieniveau te komen.

Power Spectrum (gevorderden)

Uw voortgang kan ook afgebeeld worden in een zogenaamd Powerspectrum. U kunt dit scherm kiezen als u op het pijltje klikt in de



grafiek links of rechts onder. Op het Power-Spectrum-scherm van emWave Pro wordt de HRV-curve verdeeld in frequentiecomponenten. Elke blauwe balk is een sinuscurve op een specifieke frequentie en amplitude. Als u alle sinuscurves van de blauwe balken bij elkaar zou optellen, zou u een benadering krijgen van de oorspronkelijke HRV-curve. Het Power Spectrum is nuttig omdat onderzoekers hebben ontdekt dat de blauwe balken in de drie gekleurde gebieden verschillende activiteiten aangeven in het autonome zenuwstelsel.

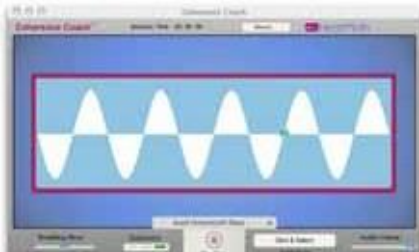
Er zijn drie gekleurde gebieden: het donkere gebied links met de VLF (zeer lage frequentie) toont sympathische activiteit. Het gebied met de LF (lage frequentie) in het middelste lichte veld is dat van de "baroreceptoren". Dit gebied weerspiegelt het bloeddrukcontrole mechanisme dat tussen het hart en de hersenen plaats vindt en geeft in coherente toestand de synchronisatie aan van de sympathische en parasympathische takken van het autonome zenuwstelsel. Het derde gebied met de HF (hoge frequentie) geeft de parasympathische activiteit weer. Als u zich bevindt in een toestand van hoge coherentie,

dan zult u zien dat er vooral activiteit is in het LF gebied rond 0,1 Hz. Voor meer informatie over het Power-Spectrum-scherm kunt u naar de online hulp gaan.



De Coherence Coach® afspelen

Om de Coherence Coach® te openen, kiest u in het 'Coherence Coach' in het bovenste menu onder RUN of selecteert u het icoontje met de ballon en kiest dan 'Coherence Coach'. De Coherence Coach (hieronder te zien) wordt geopend. *NB: u kunt de Coherence Coach of een van de spelletjes niet tijdens een lopende sessie openen.*



Sluit nu de sensor aan op uw oor en druk op Play/Stop om te beginnen met het oefenen met uw Quick Coherence-techniek.

De hartritmeveergave loopt in combinatie met de Coherence Coach



en is zichtbaar in een apart scherm. Het coherentie-icoontje links van de Play/Stop-knop laat uw coherentieniveau zien.

Als de sensor is gekalibreerd, kunt u met de rechter schuifknop het volume aanpassen en met de linker schuifknop de ademhalingsteller. Volg daarna de instructies van de Coach (engels).

Als de audio-oefening is voltooid, kunt u doorgaan met het gebruik van de Coherence Coach door een van de animaties te kiezen uit het menu (rechts te zien).



Als de audio-oefening is voltooid, kunt u ook nog eens de stappen doornemen door op Quick Coherence-stappen te klikken, onderaan de Coherence Coach (hieronder te zien).



Om de sessie te beëindigen, klikt u gewoon op de Stopknop in het sessiescherm of op de Stopknop van de Coach.

Als u klaar bent met de Coach kunt u uw gegevens terugzien in het sessiescherm, dat al die tijd op de achtergrond meeliep. U kunt dezelfde functies afspelen als na het beëindigen van een reguliere sessie.

Een spel spelen

Kies een spel uit het emWave-menu (RUN) of klik op het Spelicoontje vanuit het sessiescherm of het voortgangsscherm. Kies een van de drie spellen uit het drop-down-menu:

Ballonspel



Regenboogspel



Tuinspel

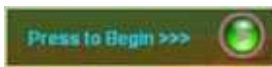


Als u het spel dat u wilt spelen hebt aangeklikt, wordt het spel

geopend in een nieuw venster. In het voorbeeld hieronder is het ballonspel gekozen.



Om een spel te starten, klikt u op de groene Startknop rechtsonder in het scherm.



U ziet dan een bericht: emWave is bezig met kalibreren; dit duurt een paar seconden.

Het spel is gestart als een van de coherentiebalkjes oplicht. (te zien in de afbeelding hieronder)



Om het spel te beëindigen klikt u op de Stopknop, die in de plaats is gekomen van de Startknop, en verlaat u het spel.

De spellen lopen tegelijk met het monitoren van uw hartritme. Als u een spel heeft beëindigd, kunt u meteen uw gegevens bekijken op het sessiescherm, of deze later terugzien vanuit het voortgangsscherm.

NB: u kunt de spelletjes niet tijdens een lopende sessie openen.

De Emotion Visualizer® afspelen

De Emotion Visualizer® is een grafische weergave die verandert naarmate uw coherentieniveau verandert. Wanneer u focust op positieve gevoelens zoals zorgzaamheid, waardering of liefde, dan veranderen de beelden mee met en passen zich aan aan uw emotionele coherentieniveau. De dynamische afbeeldingen geven u feedback, zodat u zich nog meer bewust wordt hoe u uw coherentie kunt verhogen door het oproepen van positieve gevoelens.

U vindt de mogelijkheid voor de Emotion Visualizer in het menu Afspelen (RUN) of door te klikken op het icoontje met de ballon.

Klik op de Startknop van de Emotion Visualizer om een sessie te starten met de Emotion Visualizer.

Gedurende een sessie kunt u met de Quick Coherence techniek oefenen om de visuele ervaring nog te versterken.

U kunt de sessie stoppen vanuit het scherm van de emWave Pro of de werkbalk van de Emotion Visualizer. U kunt dan uw opgeslagen hartritmegegevens bekijken met de emWave Pro.

Extra hulp

Hulpbestanden emWave Pro is ontwikkeld met uitgebreide aparte hulpbestanden die een scala aan gedetailleerde onderwerpen bevatten om u te helpen bij het gebruik van dit product.

Ga voor de hulpbestanden naar het hulpmenu en klik op emWave Pro Help. U kunt handmatig een onderwerp zoeken in de inhoudsopgave of via zoektermen, of u kunt de zoekfunctie gebruiken.



Online ondersteuning

De online ondersteuning biedt uitgebreide informatie voor antwoorden op al uw vragen.

Om naar de online ondersteuning te gaan, gaat u naar het emWave

Pro-menu en klikt u op Support Online.

Op de site kunt u voor antwoorden op uw vragen gebruik maken van de kennisdatabase of van de zoekfunctie.

Opmerking: Vul het formulier onderaan de pagina in als u een vraag wilt stellen aan het Online Support Center.

Gebruik, Copyright, Patenten, Licenties en Garantie

Het emWave Pro systeem, inclusief hardware, software en documentatie, wordt geleverd onder licentie en mag alleen worden gebruikt of gekopieerd onder de voorwaarden van die licentie. De informatie in de documentatie wordt alleen geleverd voor informatieve doeleinden, kan zonder berichtgeving worden gewijzigd en mag niet worden opgevat als een toezegging of verplichting van Quantum Intech, Inc. (QI).

Niets uit deze publicatie mag, behalve met toestemming en onder genoemde licentie, worden gereproduceerd, opgeslagen in een retrievalstelsysteem of worden doorgegeven, in welke vorm of op welke manier dan ook, elektronisch, mechanisch, via opname of registratie, of op elke andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van QI.

Wij herinneren u eraan dat bestaande illustraties of afbeeldingen mogelijk beschermd zijn door copyright.

Door ongeoorloofd gebruik te maken van deze illustraties of afbeeldingen schendt u mogelijk de rechten van de maker(s). Zorg ervoor dat u hiervoor toestemming krijgt van de maker(s).

emWave, Personal Stress Reliever, Coherence Coach en Emotion Visualizer zijn geregistreerde handelsmerken van QI. HeartMath is een geregistreerd handelsmerk van het Institute of HeartMath. Quick Coherence is een geregistreerd handelsmerk van Doc Childre. Pentium is een geregistreerd handelsmerk van Intel, Inc. Alle andere producten of merknamen zijn handelsmerken van de respectieve eigenaren. Geschreven en ontwikkeld door Quantum Intech, Inc., 14700 West Park Avenue, Boulder Creek, CA 95006, Verenigde Staten; telefoon: 00-1-831-338-8700; <http://www.quantumintech.com>; info@quantumintech.com.

Voor militaire instellingen: Verklaring Beperkte Rechten. Beperkingen voor gebruik, reproductie of openbaarmaking zijn uiteengezet in subparagraaf (c)(1)(ii) van de clausele Rechten op Technische Gegevens en Computer Software, 252.227-7013. Voor burgerinstellingen: Verklaring Beperkte Rechten. Beperkingen voor gebruik, reproductie of openbaarmaking zijn uiteengezet in subparagraaf (a) tot en met (d) van de commerciële clausele Beperkte Rechten Computer Software, 52.227-19 en de beperkingen uiteengezet in de commerciële standaardovereenkomst van Quantum Intech voor deze software. Onder voorbehoud van ongepubliceerde rechten onder de wet op copyright van de Verenigde Staten.

EmWave Pro SOFTWARE LICENTIEOVEREENKOMST

U MAG DE SOFTWARE NIET LADEN OF GEBRUIKEN ZONDER TOESTEMMING VAN DE EIGENAAR VAN DE SOFTWARE, DIE ALLEEN TOESTEMMING GEEFT INDIEN U DE VOORWAARDEN IN DEZE OVEREENKOMST ACCEPTEERT. DOOR HET INSTALLEREN OF OP ENIGE ANDERE WIJZE GEBRUIKEN VAN DE SOFTWARE GAAT U AUTOMATISCH AKKOORD MET DE VOORWAARDEN VAN DEZE OVEREENKOMST.

Dit is een wettelijke overeenkomst (de Overeenkomst) tussen u (als persoon of als organisatie), de eindgebruiker en Quantum Intech, Inc. (QI). Gebruik van bijgesloten software, inclusief de bijbehorende hardware (samen de SOFTWARE) geeft aan dat u akkoord gaat met deze voorwaarden. Als u niet akkoord gaat met de voorwaarden van deze Overeenkomst, stuurt u het SOFTWARE-pakket en de bijbehorende hardware en ander bijbehorende materialen dan onmiddellijk terug naar de locatie waar u ze heeft aangeschaft, om uw geld terug te krijgen.

1. TOEKENNEN LICENTIE. Door deze Overeenkomst geeft QI u de volgende rechten voor het gebruik van de SOFTWARE:

(a) Licentie. Als u een particulier bent, kent QI u een licentie toe voor het installeren en gebruiken van de SOFTWARE voor persoonlijk gebruik op elke computer waarvan u de eigenaar of huurder bent. Bij een lease-computer, stemt u ermee in de SOFTWARE van die computer te verwijderen wanneer het leasecontract afloopt. Als u een organisatie bent, kent QI u een licentie toe voor het installeren van de SOFTWARE op een computer op uw bedrijfslocatie voor gebruik als een zelfstandig trainingsprogramma.

Geautoriseerde wederverkopers van de SOFTWARE mogen de SOFTWARE gebruiken voor demonstraties van het product aan meerdere personen en voor het instrueren van personen over het gebruik van de SOFTWARE, maar ze mogen hun klanten geen geld in rekening brengen voor de demonstratie. Zorgmedewerkers mogen de SOFTWARE gebruiken als instrument bij het dagelijkse verlenen van gezondheidszorg. Ziekenhuizen, klinieken, bedrijven, scholen en andere organisaties mogen de SOFTWARE beschikbaar stellen op een openbare computer voor demonstratiedoeleinden, zolang er geen vergoedingen worden gevraagd voor dit gebruik.

QI geeft u geen toestemming voor het gebruik van de handelsmerken Quick Coherence®, Freeze-Frame® Emotional Management Enhance™, emWave®, of elke andere handelsmerknaam van QI, het HeartMath Instituut of HeartMath of HeartMath LLC in advertenties of marketinguitingen.

(b) Overdracht. U mag de SOFTWARE-licentie onder deze Overeenkomst zo vaak u wilt overzetten op een andere computer. Als u een particulier bent, mag u de SOFTWARE installeren op meerdere computers tegelijkertijd, mits alle betrokken computers uw eigendom zijn of u de licentie ervan heeft. Als u een organisatie bent, mag u de SOFTWARE één keer installeren op een enkele computer voor gebruik door een enkele persoon, tenzij u een netwerklicentieovereenkomst heeft ondertekend die voorrang heeft op deze Overeenkomst. U mag de SOFTWARE of bijbehorende materialen niet distribueren met andere producten zonder schriftelijke toestemming vooraf van QI. U mag SOFTWARE niet verhuren of verleen, maar u mag wel de rechten die u heeft verkregen door deze Overeenkomst permanent overdragen, mits u deze SOFTWARE-licentiekaart, alle kopieën van de SOFTWARE en alle bijbehorende materialen overdraagt, en de ontvanger akkoord gaat met de voorwaarden in deze Overeenkomst. Elke vorm van overdracht van de SOFTWARE moet de meest recente update bevatten en alle eerdere versies van de SOFTWARE met de bijbehorende materialen.

© Kopiëren. QI geeft u toestemming om exacte kopieën van het SOFTWAREPRODUCT op uw computers te installeren en te gebruiken. U mag ook kopieën maken van het SOFTWAREPRODUCT wanneer dit nodig is voor backup- en archiefdoeleinden.

(d) Opmerking voor gebruikers. U dient alle gebruikers van de SOFTWARE te informeren over de voorwaarden van deze Overeenkomst.

Voor deze Overeenkomst betekent 'gebruik' het laden van de SOFTWARE in enigerlei geheugen van een computer, waaronder RAM, en het installeren op een harde schijf of een ander opslagapparaat. U mag de SOFTWARE toegankelijk maken vanaf een harde schijf, via een netwerk of elke andere methode die u wenst, zolang u voldoet aan de voorwaarden van deze Overeenkomst.

2. COPYRIGHT. De SOFTWARE is eigendom van QI en is beschermd via de copyrightwet van de Verenigde Staten en internationale verdragen. Daarom moet u met de SOFTWARE omgaan als met elk ander materiaal waarop copyright berust (zoals boeken of muziekopnames), met uitzondering van het overbrengen en kopiëren van de SOFTWARE conform deze Overeenkomst.

3. PATENT. Geen enkel recht of licentie is gegeven, expliciet of impliciet, onder enig patent, volledig of gedeeltelijk licentie-eigendom van of beheerd door QI, met uitzondering van een licentie die is afgegeven onder een dergelijk patent voor het gebruik van SOFTWARE conform deze Overeenkomst.

4. OVERIGE BEPERKINGEN. Deze SOFTWARElicentie is het bewijs van uw rechten voor het gebruik van de SOFTWARE. U mag de SOFTWARE niet onderwerpen aan reverse engineering, decompileren of disassembleren, behalve zoals toegestaan via de van toepassing zijnde wet. Deze Overeenkomst valt onder de wetten van de Staat California, VS, ongeacht de conflicterende wetten en regelgeving daaromtrent.

EmWave Pro SOFTWARE BEPERKTE GARANTIE.

QI geeft de garantie dat de SOFTWARE in wezen zal presteren conform de bijbehorende gedrukte documenten voor een periode van een jaar vanaf de datum van aankoop (de Beperkte Garantie). Elke impliciete garantie op de SOFTWARE is beperkt tot een jaar.

BEPAALE STATEN/PROVINCIES/LANDEN STAAN GEEN BEPERKINGEN TOE OP DE DUUR VAN EEN IMPLICIETE GARANTIE, DAAROM IS BOVENGENOEMDE BEPERKING MOGELIJK NIET OP U VAN TOEPASSING. IN HET VERENIGD KONINKRIJK: NIETS IN DEZE BEPERKTE GARANTIEVOORWAARDEN IS VAN INVLOED OP UW WETTELIJKE RECHTEN, INCLUSIEF RECHTEN, INDIEN VAN TOEPASSING, DIE STRIJDIG ZIJN MET QI.

RECHTSMIDDELEN. De volledige aansprakelijkheid van QI en uw exclusieve recht op verhaal met betrekking tot deze Beperkte Garantie zal, naar de keuze van QI, zijn: (a) terugbetaling van de betaalde prijs of (b) reparatie of vervanging van de SOFTWARE die niet voldoet aan de voorwaarden van deze Beperkte Garantie, en die is teruggestuurd naar QI met bewijs van aankoop (bijv. een kopie van uw kassabon). Deze Beperkte Garantie is niet geldig indien het defect aan de SOFTWARE te wijten is aan een ongeluk, verkeerd gebruik of verkeerde toepassing. Garantie van de vervanging van de SOFTWARE is geldig voor de nog resterende periode van de originele garantieperiode of dertig (30) dagen, waarbij de langste periode geldt.

IN DE VS & CANADA: GEEN ANDERE GARANTIES. Binnen de maximaal toegestane grenzen van de wet waart QI zich vrij van alle andere garanties, expliciet of impliciet, waaronder maar zich niet beperkend tot: impliciete garanties van verkoopbaarheid en geschiktheid voor een specifiek doel, met inachtneming van de SOFTWARE en de bijbehorende materialen. Deze Beperkte Garantie geeft u bepaalde rechten en u heeft mogelijk nog andere rechten die kunnen variëren per staat, provincie of land.

GEEN AANSPRAKELIJKHEID VOOR GEVOLGSCHADE. Binnen de maximaal toegestane grenzen van de toepasbare wet zal QI, of haar respectieve leveranciers, in geen geval aansprakelijk zijn voor enigerlei schade, waaronder, zonder beperking, schade door verlies van bedrijfsinkomsten, bedrijfsonderbrekingen, verlies van bedrijfsgegevens of andere geldelijke verliezen die voortkomen uit het gebruik of onvermogen tot gebruik van de SOFTWARE, computerdefecten of enige en alle andere commerciële schade of verlies, ook als QI of een van haar leveranciers is ingelicht over de mogelijkheid van dergelijke schade. In dat geval zal de volledige aansprakelijkheid van QI en haar respectieve leveranciers beperkt zijn tot het bedrag dat u heeft betaald voor de SOFTWARE. Omdat sommige staten/ provincies/landen geen beperking of uitsluiting van aansprakelijkheid voor bijkomstige of gevolgschade toestaan, is bovengenoemde beperking mogelijk niet op u van toepassing.

INLICHTINGEN. Als u vragen heeft omtrent deze Overeenkomst of de Beperkte Garantie, of als u om een andere reden contact zoekt met QI, neemt u dan contact op met onze lokale vertegenwoordiging: HeartMath Benelux, tel: 043-3655626, e-mail: info@heartmathbenelux.com.

BEPERKTE GARANTIE OP DE EMWAVE USB-MODULE EN SENSOR Basisdekking: De module en de sensor zijn gegarandeerd voor de oorspronkelijk eigenaar voor de duur van EEN JAAR van de oorspronkelijke datum van aankoop, tegen productiefouten van Quantum Intech (QI)- niet van de verkoper van wie de apparatuur is gekocht. Wat QI doet: Als de module of de sensor binnen een jaar zo'n fout vertoont, wordt het voorwerp gerepareerd of vervangen door een nieuw of grondig hersteld voorwerp, mits het defecte voorwerp wordt teruggestuurd met een betaling van US \$5,00 voor verzend- en administratiekosten (dit zijn geen reparatiekosten). Bovendien vereist deze garantie dat u het bewijs en de datum van aankoop insluit.

Wat deze Beperkte Garantie niet dekt:

QI repareert geen defecten onder de beperkte garantie waarvan het onderhoud niet is gedaan door QI. 2) QI biedt geen garantie als er zichtbaar met uw sensor is geknoeid, hij verkeerd is gebruikt of er wijzigingen in zijn aangebracht; bijvoorbeeld: zodanige vochtschade dat de werking van de sensor is aangetast; schade aan de behuizing; of zichtbare schade aan de bedrading of connector. 3) QI IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR BIJKOMSTIGE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE.

Omdat sommige staten/ provincies/landen geen beperking of uitsluiting van aansprakelijkheid voor bijkomstige, bijzondere of gevolgschade toestaan, is bovengenoemde beperking mogelijk niet op u van toepassing. Uw rechten onder impliciete garanties en landelijke/provinciale wetten: DEZE BEPERKTE GARANTIE IS TER VERVANGING VAN ALLE ANDERE EXPLICIETE GARANTIES, VERPLICHTINGEN OF AANSPRAKELIJKHEID. QI BEPERKT DE DUUR VAN ALLE GARANTIES VANUIT LANDELIJKE/PROVINCIALE WETTEN, INCLUSIEF MAAR NIET BEPERKT TOT DE GARANTIES ROND VERKOOPBAARHEID EN GESCHIKTHEID VOOR EEN SPECIFIEK DOEL, TOT EEN JAAR VANAF DE DATUM VAN AANKOOP.

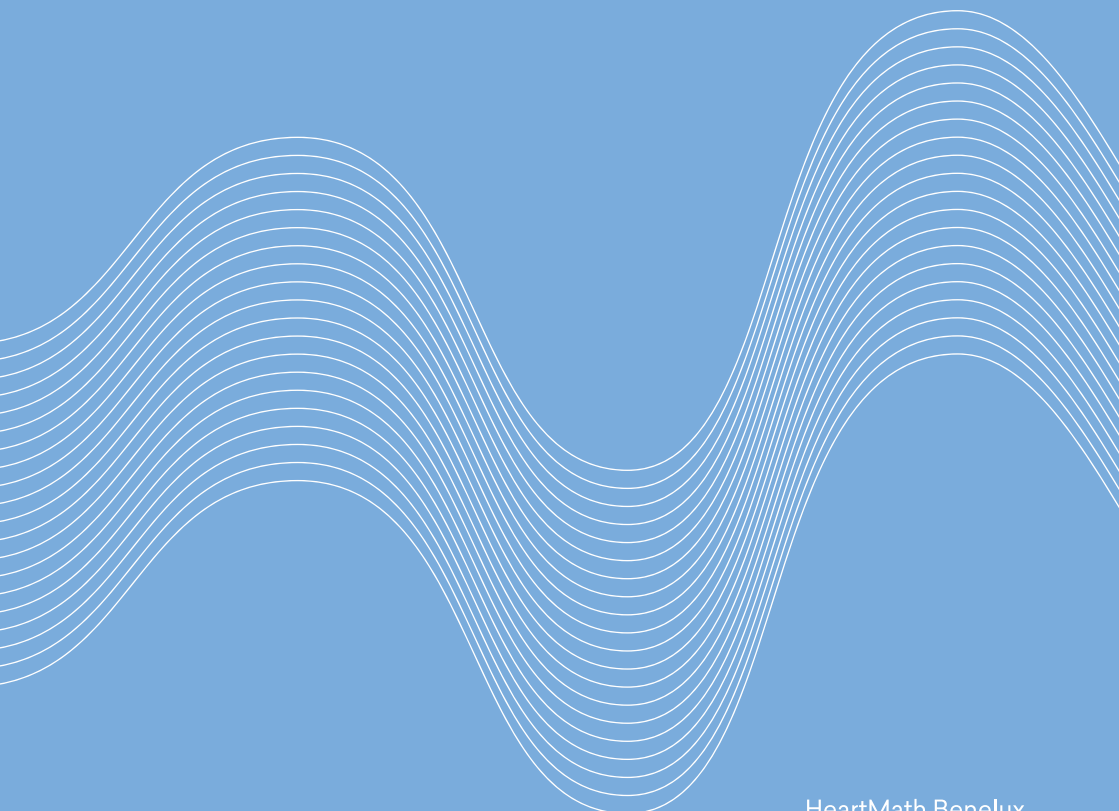
Omdat sommige staten/ provincies/landen geen beperking op de duur van garanties toestaan, is bovengenoemde beperking mogelijk niet op u van toepassing. Deze beperkte garantie geeft u bepaalde rechten en u heeft mogelijk nog andere rechten, die kunnen variëren per staat, provincie of land. emWave is een geregistreerd handelsmerk van Quantum Intech Inc. in de VS en andere landen. © 2007 Quantum Intech, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Het apparaat is conform de normen FCC part 15 klasse B en CE EN 55.02 and 55.04 getest om te voldoen aan de FCC-normen voor gebruik thuis of op kantoor.

Geproduceerd onder Amerikaans patent met nrs.: 6,358,201; 7,117,032 en 7,163,512. Australisch patent nr. 770323. EU-patent nr. 1156851. Chinees patent nrs. 00807109.8, HK 1042056, Koreaans patent nr. 10-0616370. Canadees patent nr. 2,364,032

Disclaimer

Gebruik emWave Pro® en de software met de oefeningen als gereedschap voor uw persoonlijke balans, een optimale prestatie en mentale groei. Hoewel dit instrument en de oefeningen absoluut veilig zijn bevonden, en mogelijk een zeer voordelige uitwerking hebben, wordt er geen enkele medische oplossing of genezingsproces geïmpliceerd of gegarandeerd. Deze programma's en oefeningen dienen niet te worden gebruikt als of in plaats van welke medische of psychologische behandeling dan ook. emWave Pro is ontwikkeld als een trainings- en entertainmentproduct. Geen enkele informatie of uitleg uit de handleiding of software mag worden geïnterpreteerd als medische of psychologische diagnostiek. Ten slotte: hartritme patronen verschillen enorm van persoon tot persoon. Er bestaan geen 'juiste' of 'onjuiste' patronen. De coherentiescores in het programma en de spellen zijn vooral nuttig voor het controleren, terwijl u oefent, van uw eigen voortgang, bij het verbeteren van uw fysiologische toestand. Ze kunnen niet worden vergeleken met die van iemand anders. Personen met hartritme stoornissen, zoals ventrikelfibrilleren, synustachycardie of kamerextrasytolen (PVC's; premature ventriculaire contracties), of kinderen die niet stil kunnen zitten, kunnen moeite hebben met een succesvol gebruik van emWave Pro.



HeartMath Benelux
Postbus 30, 6230 AA Meerssen
Tel: 043-365 56 26; fax: 043-365 56 27
e-mail: info@heartmathbenelux.com
web: www.heartmathbenelux.com
© copyright Quantum Intech, Inc. 2010

